

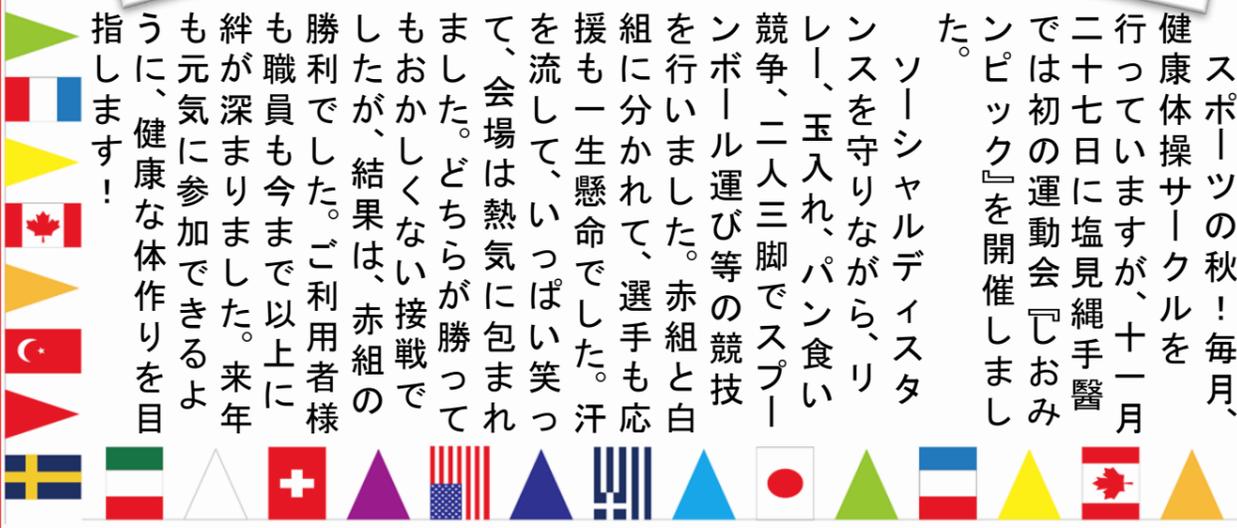
塩見縄手醫 便り

二〇二〇年
十二月号

しおみピック

スポーツの秋！毎月、健康体操サークルを
行っていますが、十一月
二十七日に塩見縄手醫
では初の運動会『しおみ
ピック』を開催しまし
た。

ソーシャルディスタ
ンスを守りながら、リ
レー、玉入れ、パン食
競争、二人三脚でスプ
ール運び等の競技
を行いました。赤組と白
組に分かれて、選手も
援も一生懸命でした。汗
を流して、いっぱい笑
って、会場は熱気に包ま
れました。どちらが勝
ちもおかしくない接戦
でしたが、結果は、赤組
の勝利でした。ご利用
者様も職員も今まで以
上に、健康な体作りを
目指します！



干し柿作り

風を冷たく感じる季節だからこそ出来るこ
と、十一月十三日に干し柿作りを行いました。
砂糖以上に甘い食べ物を作れることを発見
した先人の知恵は素晴らしいものです。
柿の皮を剥いて、剥いた柿同士をくっつか
ないように離してビニール紐で連結すると朱
色のカーテンのようです。久しぶりにやる
わ」等と、おっしゃられながら、皆様慣れた手
つきで皮を剥かれ、あつという間に終わしま
した。

渋柿も陽を浴びて甘くなれ！
食べるのが楽しみです♪



12月～令和3年1月 行事予定 (変更になる場合があります)

- 12月
- 11日 鑑賞サークル
 - 14日 音楽サークル
 - 16日 もちつき
 - 18日 スーダラ塾
 - 21日 醫紅白歌合戦
 - 22日 クリスマス会
 - 25日 健康体操サークル

令和3年1月

- 4日 初詣
- 5日 初詣
- 7日 新年会
- 12日 スーダラ塾
- 13日 誕生会
- 15日 鑑賞サークル
- 18日 書道サークル
- 19日 音楽サークル
- 22日 会席膳
- 26日 体操サークル

会席膳

十一月二十五日に
会席膳を行いました。
ボジョレーヌー
“スタbar”が
オーブンしました。
フレッシュなボジ
レーには、ポルシチ
キノコのパスタ、ム
ニエル等の料理がよ
く合います。ボジ
レーの注文が入ると
リズムよく職員が踊
り、今年最後の会席
膳も大変盛り上がり
ました。
来年も笑顔で溢れ
る行事をいろいろと
計画しております。
皆様、お楽しみに!!



「塩見縄手醫」
で検索

Instagramは
「kusushi_shiomi」で検索

