

塩見縄手醫便り

二〇二一年
二月号

2月～3月 行事予定

(変更になる場合があります)

- 2月
- 12日 音楽サークル
- 19日 喫茶
- 22日 外出行事①
- 25日 会席膳
- 26日 健康体操サークル
- 3月
- 3日 誕生会
- 4日 外出行事②
- 5日 弁当献立
- 8日 出前行事(東風)
- 11日 防災訓練
- 12日 お抹茶の会
- 15日 鑑賞サークル
- 17日 書道サークル
- 19日 会席膳
- 22日 ス～ダラ塾
- 23日 音楽サークル
- 25日 健康体操サークル



「塩見縄手醫」
で検索

インスタグラムは
「kusushi_shiomi」で検索



節分会



会席膳

今年初めての会席膳のテーマは『新年の宴』。丑年にちなんで、牛肉の煮込みや乳製品を使ったグラタンやチーズケーキ等の料理に幸せとおもてなしの気持ちをギュッと込めました。入り口にある塩見神社の鳥居をくぐりぬけておみくじを引いて頂き、甘酒を飲むと、ご利益がありそうです。風味豊かな食事を召し上がっていただくことで、食欲も今年の運氣も上々です♪今年一年、健康に毎日が過ごせそうです。

お抹茶の会



一月二十五日にお抹茶の会を行いました。今年のお菓子は昨年、皆様に作っていただいた干し柿でした。びまんばんなく陽を浴びて出来上がった干し柿は噛めば噛むほど甘みが出てきて、お抹茶の味を引き立ててくれました。用や自粛をするのが当たり前になっている今日この頃ですが、日々の生活を楽しくも当たり前のことです。塩見縄手醫の皆様が心豊かな時間を持てるようまいります。



二月二日に節分会を行いました。二名の年男年女の方にお神酒を飲んで頂いた後は、「鬼は外！」「福は内！」と大きな声を出しながら鬼に向かって豆をまくことで福を招き、邪気を払いました。そして節分といえ、欠かせないのが恵方巻。今年の方角は南南東。恵方を向いて一年の福を願いながら召し上がって頂きました。立春を迎え、春が始まります。本格的な寒さが急にきかと思えば日に日に暖かくなるなど、気温の変化が著しくみられますので、皆様もお身体に気を付けて春の訪れを待ちましょう。

