

# 塩見縄手醫便り

二〇二二年  
十一月号

## 秋の味覚〜新米おにぎり



食欲の秋ですね。秋と言えば新米です！塩見縄手醫のてらこやまサークルでは、初めて新米おにぎり作りを行いました。炊きたての大峠源流米！これが美味し！仁多米の中でも最も標高の高い大馬木の峠地区に限定した仁多米です。テーブルに置かれてある十三種類の具からお好きなものを選んでおにぎりを握って頂きました。一番人気だったのは、以前皆様と一緒に漬けた梅干しでした。自分でにぎったおにぎりは格別で、すべての具に挑戦されたり好きな具だけを多くとられたりされました。来年もぜひ参加したいと、多くの声が聞かれる楽しい会となりました。

## 干し柿作り



今年も干し柿作りの季節がやってきました。包丁で柿の皮を素早く剥かれ、ひもに連結する。たくさんご用意した柿はあっという間に干し終わりました。太陽の下に干された柿は朱色のカーテンのようです。よく家でやったわ〜等とおっしゃられています。これからもご自宅でされていた節目の行事をこちらでもして頂きます。皆様にご協力して頂いた干し柿は、職員が毎日丁寧に手入れをし、皆様に召し上がって頂きますのでお楽しみにして下さい。

### 11月〜12月行事予定 (変更になる場合があります)

- 11月
- 11日 てらこやま
  - 16日 喫茶
  - 18日 書道サークル
  - 22日 会席膳
  - 24日 音楽サークル
  - 29日 抹茶の会
  - 29日 ワクチン接種
- 12月
- 1日 健康体操サークル
  - 6日 誕生会
  - 12日 音楽サークル
  - 13日 抹茶の会
  - 15日 醫対抗歌合戦
  - 16日 餅つき
  - 20日 忘年会
  - 22日 てらこやま
  - 23日 書道サークル
  - 26日 クリスマス会
  - 28日 鑑賞サークル

## 会席膳



十月の会席膳のメニューは、  
 ☆三元豚のカツカレー  
 ☆チーズオムレツ  
 ☆あさりの生姜スープ  
 ☆炙りホタテのカルパッチョ  
 ☆ハロウィンミニパフェ  
 でした。  
 会場は大人のハロウインをテーマにし、美味しい料理に囲まれて、とても楽しい雰囲気でした。特に三元豚は揚げたてで柔らかいところも好評でした。



Instagramは「kusushi\_shiomi」で検索  
 Facebookは「塩見縄手醫」で検索