

# 塩見縄手醫便り

二〇二三年  
九月号

## 会席膳



八月の会席膳は、暑い夏二〇二三年でした。会場は多くの屋台が並び夏らしかったです。気になるメニューは、

- 塩見特製！海鮮塩焼きそば
- さざえご飯
- 炉端焼き(焼き鳥・いか・とうもろこし・アスパラ)
- 茗荷ときゅうりの一本漬
- かき氷レアチーズいちご

でした。そして、今回はサプライズでスイカ割をしました。よく狙って思いつきり棒を振り降ろして、大きなスイカが見事に割れました。スイカは甘くて、皆様で美味しく頂きました。まだまだ残暑は続きませんが、美味しいものをたくさん食べて、暑い夏を乗り切っていきましょう！

## お抹茶の会



八月のお抹茶の会は選べる和菓子でした。六種類全てが和菓子店に依頼したオリジナル品で、その鮮やかさに皆様驚かれています。甘い和菓子と抹茶の相性は抜群で、もう一服というお声も多くございました。抹茶が日本に伝わったのは奈良時代で、お薬として広まったそうです。美味しいお茶と和菓子をお召し上がっていただきありがとうございました。



9月～10月行事予定  
(変更になる場合があります)

- 9月
- 15日 敬老会・弁当献立
  - 20日 芸術サークル
  - 22日 誕生会
  - 25日 喫茶
  - 26日 てらこやま
  - 27日 健康体操サークル
  - 29日 会席膳
- 10月
- 3日 誕生会
  - 5日 音楽サークル
  - 11日 弁当献立
  - 12日 鑑賞サークル
  - 16日 芸術サークル
  - 17日 外出行事
  - 19日 防災訓練
  - 20日 喫茶
  - 23日 健康体操サークル
  - 24日 外出行事
  - 25日 会席膳
  - 27日 てらこやま
  - 30日 お抹茶の会
  - 31日 レントゲン検診

## 喫茶



喫茶は、  
手作り桃ゼリーでした♪

「塩見縄手醫」  
で検索

Instagramは  
「kusushi\_shiomi」で検索

