



**7月誕生会**  
 7月31日(木)に7月の誕生会を行いました。16名の誕生者の皆様をお祝いしました!今回はディズニー夏祭りの曲で「爽涼鼓舞」の曲に合わせて華麗なダンスを披露しました。お祝いのケーキはロールケーキ生クリームたっぷりの中にメロンとブルーベリーが入って皆様完食され、夏を感じる楽しい会になりました!



**7月生まれの誕生者の皆様**  
 お誕生日おめでとうございます 🎂

ライフケア 回春苑 便り

# あさやけ

8月号  
 令和7年  
 医療法人社団  
**回春会**  
 医療と福祉で1世紀

訪問リハビリテーション  
 エクセルセカンド  
**笑来2nd**

**USA 100 SHIMANE magis**

令和7年  
 8月行事予定

月曜日	アクティビティ
火曜日	書道サークル
水曜日	芸術サークル
木曜日	音楽サークル
金曜日	カラオケ
4日	散髪日
5日	うみ外出
10日	本庄夏祭り外出
13日	迎え団子
14日	喫茶
15日	送り団子
18日	8月誕生会
21日	弁当献立
29日	バイキング 変更になる 場合があります

Instagram <https://www.instagram.com/karich>

ホームページ <http://www.karich.net>

〒762-8501 島根県松江市大森町1-1-1  
 0852-22-1111

**テラヨガ**

七月三十日(水)念願のテラヨガが遂に行われました!!平田市から荒木先生に来て頂き、「常に笑顔で呼吸や発声、運動を学びました。また次回もお待ちしております。」

白湯天満宮の天神祭りに行って来ました!「和らく」で美味しい日本料理をお腹一杯頂きました♡

白湯天満宮に参拝して、夏の風物詩かき氷を食べて天神祭りを楽しみました

荒木陽子先生をお迎えして、皆様とヨガ体験をしました!皆様真剣に、呼吸法とヨガのポーズを習いました!

身体の筋肉を伸ばしたい、使って血流が良くなり、リラックスを体験する事が出来ました♡

**バイキング**

向日葵のお花に囲まれて  
 冷やし担々麺やたこ飯

牛バラミの炭火焼きと皆様  
 に大好評の料理でした!