



# だより

「四十間堀醫」齋田香住先生書

2014年12月号

## 秋空に映える柿すだれ 干し柿作り



十一月二十六日に四十間堀で初めてとなる干し柿作りを行いました。甘柿と違って、そのまま食べられない渋柿も、ゆっくりと時間をかけて干すことで、甘くなります。干し柿は、いわゆる和製ドライフルーツ。たくさん柿を用意していましたが、皆様あっという間に皮を剥かれ、予定していた時間より早く終わってしまいました(笑)。大切な干し柿は風通しの良い場所ですっきりと甘みを蓄えています。年明けまで干して、皆様に召し上がって頂きますので楽しみにして下さい♪



## 誕生会

Happy Birthday



十二月二日、誕生会を行いました。今月は二名のご入居者が誕生月を迎えられました。皆様のお祝いに、職員による「傘踊り」と「紙切り絵」をご披露致しました。皆様の温かい拍手に練習を重ねた職員も思わず涙ぐんでしまいました。笑いあり涙あり大いに盛り上がった誕生会でした。また来月もお楽しみください。



## 元気な子供たちに触れて



十一月十八日、境内小学校の児童達が四十間堀にきてくれました。元気いっぱい合奏をしてくれたり、それぞれのグループで考えた遊びをしてくれました。入居者からも大きな歓声が出る場面もあり、楽しい時間でした。

12月15日～1月15日  
行事予定

- 月曜日 音楽サークル
- 水曜日 手芸サークル
- 木曜日 絵手紙サークル
- 金曜日 健康体操教室
- 12月15日 忘年会
- 16日 鑑賞サークル
- 18日 クリスマス会
- 19日 ハーモニカ演奏
- 24日 抹茶の会
- 1月6日 新年会
- 7日～9日 初詣
- 13日 誕生会
- 16日 ハーモニカ演奏

## 電化製品及び食品の取り扱いについて

四十間堀では、お部屋にある施設の備品以外で設置されている冷蔵庫や加湿器の管理をお願いしています。空気清浄器や加湿器は定期的(機種により期間が異なります)に掃除をしないと悪臭がし、むせるような臭いの空気が出ることがあります。主に原因はカビです。健康の為に置いて

ある機械が逆に体調を害する危険がありますので説明書をお読み頂き適切な対応をお願い致します。冷蔵庫にお読み頂き適切な管理をお願い致します。掃除と食料品の賞味期限等、感染症の危険性もありますので、皆様が無事にお過ごし頂けるよう、ご理解とご協力をお願い致します。

