

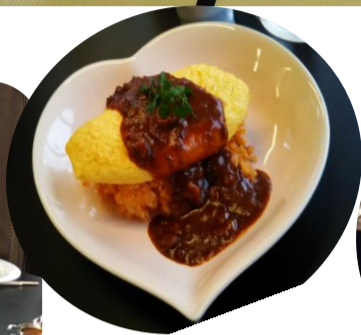
四十間堀

だより

「四十間堀」齋田香住先生書

2017年3月号

歴史と味覚の浪漫外出



三月に松江歴史館と「ろんぢん」へ外出へ行ってきました。松江歴史館では、企画展「セピア色の水都 松江」明治・大正・昭和の絵葉書コレクションを鑑賞しました。皆様懐かしい風景に、想いを馳せておられました。歴史館の後は、天正浪漫空間「ろんぢん」に行きました。こちら、大正時代をイメージした空間となっており、とてもいい雰囲気でした。たくさんさんのメニューの中から好きなものを選び、美味しく頂きました。お好きな方は、ビールも召し上がられました。四十名と、たくさんのご参加ありがとうございました。また行きたいですね。



会席膳

3月10日～4月15日
行事予定

- 月曜日 音楽サークル
- 水曜日 手芸サークル
- 木曜日 絵手紙サークル
- 金曜日 健康体操教室
- 3月13日 誕生会
- 14日 鑑賞サークル
- 15日 オカリナ
コンサート
- 17日 ハーモニカ
コンサート
- 21日 喫茶
- 23日 防災訓練
- 28日 開設記念
弁当献立
- " 桜花見
- 4月4日 誕生会
- 12日 誕生会
- 14日 ハーモニカ
コンサート

三月九日に会席膳を行いました。今回のテーマは、「花天月地」花咲く陽春の頃です。メニューは、三色ひなまつりご飯、すまし汁、桜めん、春キャベツ de ロール、キャベツとトマト仕立て、鱈の木の芽味噌ホイル焼き、若竹煮(筍・わかめ・里芋・ふき・花麩・木の芽)、茶碗蒸し、山菜の酢の物(うど・わらび)でした。美味しい料理と明るい雰囲気食欲を刺激して、たくさん召し上がっていただきました。来月も皆様のご参加をお待ちしております。



感染症の予防について

三月に入っても、全国的に**インフルエンザ**、**感染性胃腸炎**が流行中です。当施設においても、日々感染症予防に努めております。また、「面会に来られる方への手洗いとうがいをお願い致しております。

もしも、感染してしまったら、高齢者は、発熱や下痢や嘔吐のため、脱水症状になると重症化する危険がありますので、早めの受診をお願いする場合がありますので、ご周知下さい。一番肝心な予防法は手洗いです。きちんとした手洗いをすることによって、ある程度のウイルスは洗い流されます。

手洗い方法は石鹸をよく泡立てて、指の間、爪先、手のひら、手の甲、手首などを三十秒以上かけて丁寧に洗い、流水で一分ほど良く流します。

正しい手洗いで、ご自分も大切な人も守りましょう。

四十間堀 感染対策委員会