

四十間堀  
醫

だより

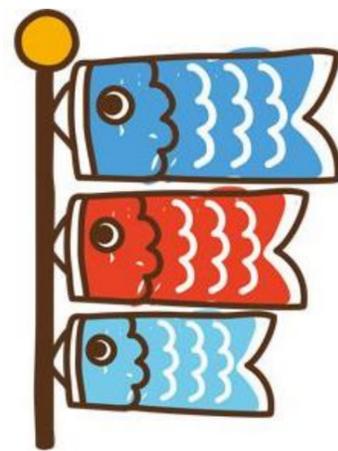
「四十間堀」齋田香住先生書

2018年5月号

## 牡丹外出



緑風感じる季節、春の陽気に誘われて皆様と松江市八束町の江島牡丹園に出掛けました。  
牡丹園まで約二十分の移動でしたが、車窓から眺める懐かしい道に「牡丹と芍薬（しゃくやく）は茎が違うの」と言った会話も弾み時間を忘れさせる道中でした。  
外出当日は気温二十度と汗ばむ陽気でしたが、中海からの潮風がとも心地よく感じました。庭園入口にある東屋から見る池庭と日本松は、すばらしく色彩豊かな五百種類の花々に、「ご利用者様、春を満喫していらっしやいました。」  
これからも皆様に喜んで頂ける外出を企画していきます。



## 会席膳



5月10日～6月10日  
行事予定

月曜日 音楽サークル  
水曜日 手芸サークル  
木曜日 絵手紙サークル  
金曜日 健康体操教室

5月  
14日 誕生会  
17日 抹茶の会  
21日 会席膳  
29日 喫茶  
29日 }  
30日 } パラ外出  
6月  
1日 }  
5日 } 笹巻  
6日 } 誕生会

## 誕生会

四月十一日、誕生会を行いました。職員による余興は、キャンディーズの春一番を披露させて頂きました。懐かしい曲と振り付けに、皆様思わず体を動かされる場面もありました。  
また、「この人誰だ」と題し、職員の幼少の写真をクイズにしました。正解が発表されるたび、驚きの声と孫を見るような優しい眼差しで、館内穏やかで楽しい雰囲気になりました。

四月十九日、会席膳を行いました。  
テーマは

**春爛漫 笑顔の花が 舞うくすし**  
会場の入り口にはチューリップと絵手紙サークルで描かれた作品を展示させて頂き、御食事前に視覚で季節を感じて頂きました。  
春キャベツの回鍋肉、たけのこご飯等、春を味わって頂きました。  
なかでも新じゃがのコロッケは、ご利用者の前で揚げて提供させて頂きました。出来立ては、熱々で甘みがあって美味しい」と大絶賛の会席膳となりました。

