

四十間堀 だより

「四十間堀」齋田香住先生書

2018年11月号

外出行事



ぶどう狩りに出掛けました

秋風が心地よく、暖かい陽気に誘われて十月中旬に葡萄狩りに出かけました。安来市の道の駅(あらえっさ)の近くにありますが岩崎農園に協力いただき、皆様と出かけました。外出をされると皆様心踊り自然と笑顔の会話が増えます。そんな雰囲気の中で、職員も大変うれしく感じる道中でした。農園では数種類の葡萄と席が設けてあり、到着してすぐに葡萄を満喫することが出来ました。

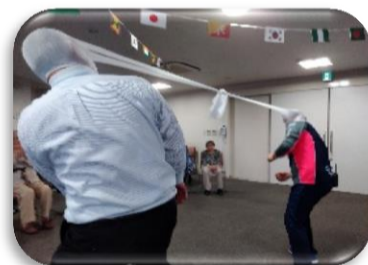


昼食は和銅博物館内にある、ぐらんぱで頂きました。皆様が事前選ばれた食事が一皿ごとに運ばれると、あなとは何にしたの?と普段は一緒に食事をする機会のない職員とゆったりとした食事となりました。食後の飲み物に「また来てね」とのラテアート。また足を運びたいくなるお店でした。楽しい時間と美味しい食事、次回も皆様に喜んで頂ける外出を計画していきます。



かわいいラテアートでした

体操サークル



食欲の秋、読書の秋と様々ありますが忘れてはならないのがスポーツの秋です。10月26日、体操サークルの時間を使い、すしんピック」を行いました。フロアごとによる対抗形式で競技を行い、パン食い競争、玉入れといった馴染みの競技から職員がストッキングを被り引っぱり合う綱引きなど、体を動かすだけでなく笑いの多い時間となりました。頑張れ!の声援に後押しされるようにご利用者の負けるものかと真剣な表情に会場は大興奮でした。昔はかけっこも早かったの」と話される姿はとてもしきいききとしておられます。



火花散る熱い戦い!



会席膳



今年の新米食べられましたか? 十月三十一日に行った会席膳では池田施設長提供、安来市広瀬産の新米をご用意しました。素材の味が一番わかるおにぎり召し上がって頂きました。秋の味覚の代表、国産秋刀魚を会場で焼き上げ、皆様にアツアツをお届けすると、箸の進みも軽やかに秋の味だね」と好評でした。また、三十一日は米国文化の収穫祭です。

ハロウィンを意識した職員の仮想と会場の飾りつけにご利用者からはさすがアメリカは賑やかなことが好きだね」と笑って楽しんでいただけました。

- 11月10日~12月9日
行事予定
- 月曜日 音楽サークル
 - 水曜日 手芸サークル
 - 木曜日 絵手紙サークル
 - 金曜日 健康体操教室
- 11月
- 12日 抹茶
 - 13日 鑑賞サークル
 - 15日 干し柿づくり
 - 16日 ハーモニカ
ボランティア
 - 20日 会席膳
 - 21日 オカリナコンサート
 - 26日 喫茶
- 12月
- 3日 誕生会
 - 4日 忘年会