

四十間堀

だより

「四十間堀」齋田香住先生書

2019年11月号

# 誕生会



一つ一つ丁寧に焼き上げたりんごたっぷりアップルパイ♪♪



## 箱の中身は??



遠くの山々も美しい錦のよそおいを整え、紅葉の見頃となりました。十一月一日、誕生会を行いました。十一月は四名の方が誕生日を迎えられます。誕生者の紹介の際に、性格特徴を「意志が強く、誰かを見捨てることはしない人」と紹介すると、お互いに顔を合わせ笑っておられました。誕生者の皆様はまさにその通りの性格であると感じました。

職員による余興は、スライドを使って「この人だれだ」と幼少期の職員をクイズで紹介しました。一目見ただけで「わあ」と歓声が上がる人もいれば、今と雰囲気違うと、答えを聞くまでわからない人もいました。皆様は笑ったり、びっくりされていました。

召し上がって頂いた、アップルパイは、リンゴの焼き上げたパイ生地、リンゴの酸味がとても合う皆さんに好評のケーキでした。毎月開催させて頂く誕生会を大切に、皆様のお祝いを来年もさせていただきます。これからも、みんなでご笑って、様々な楽しい時間を過ごしていきます。

本当にお誕生日おめでとうございます。



# 会席膳

11月10日～12月9日  
行事予定

- 月曜日 音楽サークル
- 水曜日 手芸サークル
- 木曜日 絵手紙サークル
- 金曜日 健康体操教室

- 11月行事
- 11日：干し柿づくり
  - 12日：弁当献立
  - 14日：外出
  - 15日：ハーモニカ
  - 18日：喫茶
  - 20日：オカリナコンサート
  - 22日：防災訓練
  - 27日：会席膳
- 12月
- 3日：忘年会
  - 6日：誕生会

# ぶどう狩り外出



秋風に揺られる稲の稲刈りが終わり、新米が美味しい季節となりました。十月二十五日、四十間堀では会席膳を行いました。入り口には利用者様と職員で作った米俵、柿や紅葉といった秋の飾りで皆様をお出迎えしました。今回の目玉は施設長の田んぼで収穫された無農薬の新米です。新米を一番美味しく頂くよう、三種のおにぎりで利用者様に召し上がって頂きました。栄養士が握ったおにぎりに「新米は美味しいね。施設長さんに感謝だわ」と笑って話しておられました。美味しい食事を笑顔で食べられている利用者様の表情はより一層輝いていて利用者の表情がよくなります。

季節の変わり目でこれから厳しい冬がやってきます。

これからも旬の食材を楽しんで健康的に過ごして下さいね。



## 秋の恵みに感謝!



十月十一日、十六日に安来市の「岩崎観光ぶどう園」に外出して来ました。天候に恵まれ、秋晴れの空の下でぶどう狩りを楽しみました。カメラを向けると狩り採ったぶどうを頬に寄せ、満面の笑みで過ごしておられました。

昼食は安来港の隣にある「ステーキハウスグランパ」にむかいました。到着すると、皆さんが事前に選ばれた食事が次々と運ばれました。美味しい食事の間も、「次はリンゴ狩りがいいね」と次の外出に楽しい会話が大変盛り上がっていました。

皆様から提案のあったり、リンゴ狩り等、様々な楽しい外出を企画していきたいと思っております。

次回の外出のご参加をお待ちしております。

