

# 境港だより

「四十間堀醫」齋田香住先生書

2021年11月号

## 霜月

寒さが増して霜が降りる日が多くなる様子から、「霜月」と名付けられたとされますが、一説では、その年の収穫を神に感謝してから口にすることを祈る行事から来たという説もあります。  
「食物月(おしものづき)」より転じて「もつき」とも呼ばれているそうです。

### 11月10日～12月9日 行事予定

月曜日 音楽サークル  
水曜日 手芸サークル  
木曜日 絵手紙サークル  
金曜日 健康体操教室  
うっふっふサークル

11月  
12日: 喫茶  
17日: 会席膳  
26日: うっふっふサークル  
下旬: 外出行事予定  
12月  
2日: 誕生会  
7日: 忘年会

\*感染症の流行期です。状況に応じて変更・中止となる場合があります。



## 境港外出

十月二十五日、二十七日に、秋の外出行事を行いました。行先は、境港市の焼肉屋「天鳳」さんです。

両日とも天気にも恵まれ、心地よい秋風に、皆さん出掛ける前から大変楽しみにされていました。道中「もう秋なのね」と、色付いた木々に季節を感じておられました。楽しい会話に、一時間弱の道のりも驚くほど早く感じました。

お店に到着すると職員とテーブルを囲み、皆様が焼肉奉行のように焼いてくださいました。やわらかいお肉と、秘伝のタレが絶品と大変好評でした。



食後は足を伸ばして鬼太郎ロードへ向かいました。久しぶりの外出に、足取り軽く一緒に歩く職員に「今日は絶対調ですわ」と本当に嬉しそうに散策されました。すっかりと歩かれた後は、有名アイスクリーム店「涸屋」さんでひと休み、程よい甘味を召し上がり、帰路につきましました。これからも皆様に、今しか出来ない楽しみを、職員一同考えてまいります。

## うっふっふサークル

四十間堀醫の新しいサークルはご存じですか。皆様笑顔になる、調理、創作活動、時には外出と今しかできない楽しみを行うサークルの予定です。

第三回目の活動内容は、城山菊花展に出かけようでした。今年で七十一回を迎える菊花展は、山陰の愛好家が心を込めて育てた、美しい菊の並ぶ菊花展です。会場には、大小様々な大きさの菊が並び、丸く整った花球をご覧になられ「福助作りって言うんだ」と以前に作っていたことを懐かし気に話しておられました。

また、帰る前に、松江歴史館の「ぎはる」さんに寄り、名工の作る上生菓子とお茶を頂きました。目の前で実演される匠の技と、庭園を眺めながら頂くお茶はとても優雅で贅沢な時間となりました。次回もたくさんのご参加お待ちしております。



### 城山菊花展

### ぎはる