だより

「四十間堀醫」齋田香住先生書

出前（寿司）

二月二十八日皆様に出前寿司を楽しんで頂きました。

この度、出前をさせて頂くのは、松江市橋南、宍道湖のほとりにある「冥竹寿司」さんです。

懐かしいお店の名前ね」と、昔通った話を嬉しそうにお話される方も多くおられました。屋台に、注文の寿司を乗せ、雰囲気たっぷりにお届けしました。寿司だけでなく、栄養士のアラ汁を用意して堪能していただきました。

鯛にカワハギ、鰆と鮮魚の出汁がぎっしり詰まったアラ汁に「おかわり頂こうか」と大変大盛況でした。

うれし、たのし、くすしを合言葉に、これからも笑顔溢れる日々をお届けします。

会席膳

二月二十二日会席膳を行いました。

純喫茶をテーマに、ふっくら卵サンド、牛肉のデミグラス煮込み、タルタルソースたっぷりの有頭エビフライ、グリンピーススープも美味しく召しあがって頂きました。

ショーケースに飾り付けた、メニューを見られ、「なんだか懐かしいわね」と、あの頃の思い出を職員に話しておられました。また、可愛いメイドがソフトクリームを届けると、童心に戻った笑顔で喜んでおられました。

春の足音が聞こえる陽気に、胸を弾ませ来月も楽しいお食事を召し上がって頂きます。

うっふっふサークル

待ちに待った「うっふっふサークル」を二月十四日に行いました。

以前より、沢山の方から「包丁を使った調理がしたい」との要望に応え、愛情たっぷり手作り豚汁を作って頂きました。

具材は白菜、人参、豚肉などを準備しました。包丁を握る手も、段々とリズミカルに、皆様生き生きした表情で調理されていました。両手鍋を揺すり、具材に火を通し、テーブルごとの味付けを行い完成です。

出来上がった席から「味付けがいいね」「もう一杯頂こう」と自分で作った豚汁の味と、達成感に満ちた時間となりました。

2022年３月号

弥生

晩春、雛月といった別名を持つ弥生。

草木の芽吹く「いやおい」から「やよい」となったと言われています。

諸説あり

3月10日～4月9日 行事予定

月曜日　音楽サークル
水曜日　手芸サークル
木曜日　絵手紙サークル
金曜日　健康体操教室

3月
14日：喫茶
18日：うっふっふサークル
23日：会席膳
28日：開設記念式典

4月
2日：誕生会
8日：鑑賞サークル

*感染症の流行期です。状況に応じて変更・中止となる場合があります。

Instagram
shiiukkenbori_kusushi

ホームページは検索画面で「四十間堀醫」と入力して下さい。パソコンでどこからでもご覧いただけます。