

# 四十間堀醫 だより

「四十間堀醫」齋田香住先生書

2022年11月号

## 霜月

寒さが増して霜が降りる日が多くなる様子から、「霜月」と名付けられたとされますが、一説では、その年の収穫を神に感謝してから口にすることを「霜月」とも呼ばれているそうです。

11月10日～12月9日  
行事予定

月曜日 音楽サークル  
金曜日 健康体操教室

11月  
14日: 喫茶  
18日: 抹茶の会  
25日: 会席膳  
29日: 鑑賞サークル  
30日: うつつふサークル  
12月  
8日: もちつき  
12日: 誕生会  
14日: 歌合戦  
19日: 忘年会  
23日: クリスマス会

Instagram

shiiukkenbori\_kusushi



## サークル活動

爽やかな秋晴れが続いています。醫のお楽しみ♪うつつふサークルを行いました。今回は、皆様からの要望の高い調理教室でパンケーキを作ってみました。

日本では、パンケーキとホットケーキは同じものと考えられていますが、ホットケーキは日本で生まれた呼び名だそうです。

ハロウィンに合わせてカボチャを混ぜ込んだ生地は、焼き上げることで表面はサクサク、中はしっとりになってきます。思い思いの大きさに焼き、デコレーションにバナナアイス、南瓜のシロップ煮、クッキーを乗せると出来上がりです。

コーヒールと一緒に召し上げる午後のひとときに「また甘い物食べちゃった」と穏やかな雰囲気になりました。



## パンケーキ

## くすしんピック



十月二十八日、秋のくすしんピックが行われました！

皆様、体を動かす機会を待っていたかのように、紅白に分かれると「紅組がんばれ」「青組負けるな」と自然と応援をされていました。

運動が得意な施設長の開会宣言で幕を開けると、第一種目は借り物競争です。職員とペアになってスタートすると、大きな声で「新聞ありますか」と会場内を懸命に探しておられました。他にも、玉入れ、パン食い競争を行いました。大きな声で笑って頂き、大変盛り上がる楽しい時間となりました。

なんと、奇跡の同点優勝！お互いの健闘を称え、春のくすしんピックが待ち遠しいですね。

## 会席膳

十月二十日、選んで楽しい秋の会席膳を行いました。

秋の味覚たっぷりのお品書きは、新米おにぎり(昆布・梅・塩・焼き魚の炭火焼(秋刀魚・サバ・ホッケ)・選べる小鉢・秋野菜の豚汁・大山鳥のから揚げ(手羽先・もも肉の二種盛)・芋娘アイス  
中でも、注文を受けてから握る、新米おにぎりは絶品です。梅に昆布に「全部下さい！」と嬉しそうに注文しておられました。北海道産生サンマは大変好評！焼き場職員は、焼きたてふっくらを食べて頂こうと、フル回転でした。秋を感じる会場装飾、かっぱ着姿のおかみを迎える昼食に、皆様とても満足しておられました。

