

# 餅つきだより

「四十間堀醫」齋田香住先生書

2022年12月号

## 師走

先生も走り回るほど忙しい月とよく言いますが、師とはお坊さんを指し、経を上げるために、東西を馳せる月から師走と呼ばれるそうです。

諸説あり

12月10日～1月9日  
行事予定

月曜日 音楽サークル  
金曜日 健康体操教室

12月  
12日: 誕生会  
15日: 紅白歌合戦  
19日: 忘年会  
23日: クリスマス会

1月  
5日: }  
6日: } 初詣  
10日: }

\*感染症の流行期です。状況に応じて変更・中止となる場合があります。

Instagram

shiiukkenbori\_kusushi



## 餅つき



十二月八日、もちつき大会を行いました。もちつきは一年の邪気を払い、正月の餅に神様が司るといわれています。魂を込めて新しい命を授けられることにより、施設長はじめ職員一同思いを込めて搗かせて頂きました。

「よいしょ!」の掛け声とともに会場の全員が一つとなる会となりました。

四十間堀醫、年末行事第一弾、熱気あふれる時間に、大変にぎやかな会となりました。

来年も良い年でありますように!



邪気を払って 右肩上がり!



よいしょ!

## 外出行事



こんな美味しいサワラは初めて



カンパイト



先月、外出行事に出かけました。行先は皆様に選んで頂き、フランス料理と老舗おでん屋に出かけました。

二十四日出掛けた「ル・レス トラン・ハラ」素材の味を最大限に引き出す料理長の腕前に大感激! 名刺を頂けるかしら! 次もここに連れてきてね」と次の来店の話が出るほど大変盛況な外出となりました。

十五日、三十日に出かけたのは、中原町にある「三代目 徳平」さんです。おでん好きの理事長にも参加して頂き寒い日に食べるおでんは最高だね」と店内は大変な賑わい。秘伝の味噌ダレで煮込んだスジ肉、タマゴ、豆腐は本当に絶品でした。体の芯まで温まり醫に着くまで本当に熱々な一日でした。



松江の味! 熱々おでんに舌鼓! 心も体も温まる



料亭 醫



こころを込めておもてなし



今年最後の会席膳は、選んで楽しい和食です。会場に日本庭園を造り、鹿威しの音が響く非常を再現しました。

揚げたてのカキフライとアジフライを撰んで頂き、お刺身と赤だしを召し上がっていただきました。料理長自慢の鯛めしは、ほぐし身で楽しむだけでなく、御出汁をかけることで二度おいしいと大変好評でした。

料理を運ぶ仲居さんは着物を着付け、雰囲気と最高の誉め言葉を頂きました。

来年も食の楽しみ会席膳を期待していただきますね。

## 会席膳

