

# 鯨かばに行ってきました!



日ごとに春の暖かさを感ずる三月七日、今年初めての外出行事に、鳥取県境港市の「鯨かば」に出かけました。最高気温は十八度、快晴の青空の下、潮風の香りを感じながら向かう道中は、時間の立つのも忘れるほど素晴らしい景色でした。当日は定休日でしたが、わざわざお店をあけて頂き、貸し切りにして下さいました。「いらっしやいませ」と元気のよい掛け声で迎えられ、テーブル案内されると、皆さんが選んだ握りが次々と運ばれてきました。隣の方と皿を比べあなたは何を頼んだの」と楽しい会話がテーブルごと聞こえていました。腹大口口にとろける蛇握りは驚くほど大変好評でした。季節は春を迎え、感染対策はしっかりこれからは沢山出掛けて行きましようね。

## 外出行事

四十間堀醫 齋田香住先生書  
だより

2023年3月号



3月21日～4月19日  
生まれの方、**牡羊座**  
2023年のラッキーカラーは**ブルー**です

3月10日～4月9日  
行事予定

月曜日 音楽サークル  
水曜日 手芸サークル  
木曜日 絵手紙サークル  
金曜日 健康体操教室

## 会席膳



二月の会席膳は皆様にイタリア料理を召し上がって頂きました。お品書きは、  
・キノコとベーコンの和風パスタ  
・なすとトマトのミートスパゲティ  
・クラムチャウダー  
・蟹クリームコロッケ  
・真鱈のフリッター  
・窯出しマルゲリータ  
・ティラミス  
会場はイタリア国旗で囲まれ、中心には職員の背丈を優に超えたピサの斜塔が堂々と飾り付けられています。パスタとメイン料理は、選んで頂く楽しみに「どっちが美味しいかしらね」と皆様が迷う事を楽しんでおられました。理事長もゴッドファーザーの仮装で盛り上げると、スクリーンから出てきた映画俳優みたいと懐かしんでおられました。



三月三日、桃の節句に合うフルーツ大福を皆さんと作りました。大福は全部で三種類、中でも一口大にカットしたバナナにパイナップル、キウイにオレンジを牛皮に乗せた特製大福。栄養士手作り大福餅に季節のイチゴを乗せたイチゴ大福でした。職員が作業手順を上手に盛り上げると、聞くことよりもテーブルからは大きな笑い声が上がっていました。出来上がったものを召し上がるのではなく、自分で作り上げる様々な大福に、皆様大変満足された表情で召し上がっておられました。



## うつつふサークル

3月  
13日: 会席膳  
16日: 抹茶の会  
22日: 喫茶  
28日: 開設式典  
: 弁当献立  
31日: ハッスルマッスルサークル  
4月  
4日: 誕生会  
5日: 不在者投票  
6日: 花見

\*感染症の流行期です。

