

# 四十間堀 だより

「四十間堀」齋田香住先生書

2023年5月号



5月21日～6月21日  
生まれの方、ふたご座  
2023年のラッキーカラー  
はイエローです

5月10日～6月9日  
行事予定

月曜日 音楽サークル  
金曜日 健康体操教室  
不定期開催  
うつつふっふサークル  
ハッスルマッスルサークル

5月  
18日: 外出行事  
22日: 抹茶の会  
23日: 誕生会  
24日: 弁当献立  
25日: 外出行事  
31日: 会席膳

6月  
2日: 笹巻  
5日: 鑑賞サークル  
6日: 誕生会

\*感染症の流行期です。



## 会席膳



四月二十日会席膳を行いました。  
今回は「春祭り」をテーマに、沢山の屋台を会場に飾り付け盛り上げました。  
お品書きは、

- ・ぼっかけ焼きそば
- ・炭火炉端焼き
- ・春キャベツのお好み焼き
- ・新玉ねぎサラダ
- ・にんにくスープ
- ・苺のワッフルコーンです。

なかでも炉端焼きは、ホタテのバター焼きに有頭エビと香ばしい香りが食欲をそそる一品でした。

また、手作りの釣り堀を会場に準備して、釣り上げた魚ごとに景品を用意しました。  
景品は骨付きカルビにうなぎの蒲焼、りんご飴と皆様、真剣な表情で釣っておられました。



## うつつふっふサークル



じゃーん！！  
自分だけの一品  
完成！！

今月のうつつふっふサークルは手作りコースターづくりを行いました。  
い草を適度な大きさに切り、畳の縁（えり）と呼ばれる淵を選んで頂きました。色とりどりの和柄の布から選んでいただき、隣の方と見比べてその色の方が綺麗かしら」と自分だけのコースターを作っておられました。楽しい雰囲気が始まったサークルも、皆さん次第に真剣な表情で取り組んでおられ、出来上がったコースターを使って、お抹茶を召し上がって頂きました。

この世界に一つだけのコースターを使って、お飲み物だけでなく、花瓶や人形などを乗せてみたいなあとお話しておられました。



使い方は無限大！