

四十間堀 醫 だより

「四十間堀」齋田香位先生書

2023年6月号



6月22日～7月22日
生まれの方、かに座
2023年のラッキーカラーは深みのあるレツ

6月10日～7月9日
行事予定

月曜日 音楽サークル
金曜日 健康体操教室

- 6月
- 13日: 抹茶の会
 - 14日: ハッスルマッスルサークル
 - 16日: 喫茶
 - 19日: 会席膳
 - 21日: うつつふサークル
 - 28日: 弁当献立
- 7月
- 5日: 外出行事
 - 7日: 誕生会
- *感染症の流行期です。



うつつふサークル

五月二十五日にうつつふサークルでフルーツパフェ作りを開催しました。

今回は、六種類のパフェグラスを準備して、器を選ぶところから開始です！皆様、出来上がりをイメージし可愛いグラスを選ばれると、リンゴ、苺、メロンにキウイと、色鮮やかで栄養豊富なフルーツをスライスするだけでどのテールも大変盛り上がりつつあります。自分で選んだグラスに食材を盛り付けると傑作のパフェが完成です。

このサークルは、作る楽しみとやりがいだけでなく、なにより自分で選んで作る達成感を味わえる素晴らしい時間です。次回もぜひご参加下さいね。



選ぶ楽しみ！
手作りパフェ



会席膳

五月の会席膳はインド料理を召し上がっていただきました。

英知の神ガネーシヤ神と全長1メートルを超え、金色の象を飾り付け神秘的な会場となりました。それに負けじと職員も、民族衣装のサラサにターバン、色鮮やかなサリーでお出迎えました。料理の目玉はもちろんカレーです。



笹巻



松江のカレー専門店 亀屯(キートン)さんから頂いたレシピで、お店同様の熱々の鉄鍋で提供しました。デザートは流行の逆さパフェ！グラスの底から順番に積み上げたスイーツは、見た目も美しい和風スイーツの出来上がり。抹茶アイスに、職員が仕上げに掛けるきな粉は大変好評の一品でした。

山陰地方では端午の節句を一カ月遅れの六月に行います。季節の行事の笹巻作りを家で良く作っていただけ、皆様、音は家で良く作っていただけ、もう出来ないわよ」と話しておられましたが、笹を目の前されると表情が一変されました。隣の方と談笑されながらも、串に刺した団子を手に取ると、慣れた手つきで笹を巻いていかれました。笹の枚数や巻き方も違い、個性たっぷりの笹巻が沢山出来上がりました。出来たてを、砂糖醤油ときな粉、黒蜜で召し上がった頂いた笹巻は、本当に懐かしい味がしますね」と皆様にとって懐かしい回想時間となりました。