

四十間堀 だより

「四十間堀」齋田香住先生書

2023年9月号



9月23日～10月23日
生まれの方、**天秤座**
2023年のラッキーカラーは**オレンジ**です

9月10日～10月9日
行事予定

火曜日 歌のパラダイス
サークル
金曜日 健康体操教室

9月
13日: 敬老会
15日: お抹茶の会
19日: ハッスルマッスル
サークル
25日: 喫茶
28日: うっふっふサークル
10月
3日: 誕生会
5日: 抹茶の会
6日: くすしんピック

*感染症の流行期です。
状況に応じて変更・中



会席膳

南国ハワイへようこそ！
八月の会席膳は、ウクレレの音色流れるリゾート気分たっぷりイベントになりました。
職員はビーチサンダルにアロハシャツ、到着された方からレイでお出迎えです。会場には最高の写真スポット用意し、サーフボードにハイビスカスを艶やかに飾り付けました。アロハのポーズで映す写真はサイコーの一枚となりました。
サラダも工夫がたっぷり、蓋付きのカップサラダは振ることで特製ドレッシングが野菜と馴染み、格別の味に！SMAPのシエイクが流れるた



会席膳
Hawaii
2023.8.29
・炭火焼き口モコ井
・ガーリックマリネ
・フリフリシェイクサラダ
・冷製コーンスープ
・塩昆布のオイスターソースいため
・ふわふわパンケーキ

うっふっふサークル



夏の野菜の旬がやってきましたね。八月二十一日うっふっふサークルで夏野菜たっぷりのカレーを作りましたよ。夏野菜は、水分が多く栄養価がとても高いです。スパイスの刺激が強いカレーをさっぱりとした味に変えます。総勢三〇名を超える参加をいただき、楽しいクッキングの開始です。
手慣れた包丁さばきだけでなく、体全体を使った鍋返しには、職員が驚かされています。煮込んだカレーのいい香りが出来上がりの合図、器によそって召し上がって頂きました。
作る楽しみ、一緒にいかがですか。初めての方も次回は、ぜひご参加ください。

誕生会

九月四日誕生日会を行いました。
今月は四名の方をお祝いさせて頂きました。誕生会では職員による余興が毎月大好評！今回はアミーゴサーカス団が皆様に驚きと感動を届けに参りました。
合言葉は「アミーゴ」。団長の上手なマイクパフォーマンスで皆さん大盛り上がりでした。アミーゴの掛け声も次第に力が入り、最後のリンポダンスでは会場はアミーゴと笑いに包まれていました。
毎月誕生日の方を精一杯お祝い致します。九月生まれの皆様、本当におめでとうございます。

