

# 伯耆富士に紅葉外出！



来年も一緒に出掛けましょうね

皆さん、秋を感じていますか。十一月六日、四十間堀醫は姉妹施設の塩見縄手醫と合同で鳥取県の名所天山川掛峠に紅葉を見に行きました。総勢五十名を超える参加に、マイクロボスの中はカラオケで盛り上がりつつありました。皆様、旅行の思い出も多く子供を連れて登ったの。何十年前のことかしらと思ひ出話に華を咲かせていました。お食事は結婚式場として有名なプリムローズガーデン森と水の教会でフレンチを頂きました。最高のロケーションで頂く、素晴らしい料理の品々に皆様大変満足しておられました。黄落に色づく伯耆富士に、いつまでも眺めていたいと思う、良い時間となりました。



紅葉外出



四十間堀醫 だより

「四十間堀醫」齋田香住先生書

2023年11月号



11月23日～12月21日  
生まれの方、いて座  
2023年のラッキーカラー  
はイエローです。

会席膳

ボーリング

11月10日～12月9日  
行事予定

月曜日 歌のパラダイス  
サークル  
金曜日 健康体操教室

11月  
15日：弁当献立  
17日：抹茶の会  
20日：会席膳  
22日：うっふっふサークル  
24日：ハッスルマッスル  
サークル  
28日：ゲームサークル  
29日：喫茶  
12月  
1日：誕生会  
5日：忘年会  
\*感染症の流行期です。  
状況に応じて変更・中止と  
なる場合があります。



お品書き

- ・新米おにぎり  
(塩・梅・特製味噌・鰯)  
平田産コシヒカリ
- ・秋刀魚の天麩羅
- ・牛ハラミの炭火焼き
- ・選べる小鉢
- ・柿とホウレン草の白和え
- ・秋茄子のオランダ煮
- ・りんごサラダ
- ・栄養士特製豚汁
- ・くすし善哉
- お飲み物 各種

令和五年十月三十一日

ついに！法人で初めての試み、ゲームサークルでボーリングに出かけました。晋よく行っていたのと、ご利用者様の一言から企画した大会は大成功。投げたボールに喜一憂、チームでストライクが出るとハイタッチと大変盛り上がりしました。運動に最適な季節になりましたね。思い出のスポーツはありますか。次回も職員と一緒にエンジョイしましょう。



Instagram  
shiiukkenbori\_kusushi