

四十間堀 だより

「四十間堀」齋田香住先生書

2024年2月号

眼福 万福福



2月10日～3月9日
行事予定

月曜日 音楽サークル
金曜日 健康体操教室
毎月 うつつふサークル
ハッスルマッスル
サークル
ゲームの達人

2月
14日：会席膳
19日：うつつふサークル
21日：外出行事
22日：ハッスルマッスルサークル
29日：喫茶
3月
4日：誕生会
7日：ゲームの達人

*感染症の流行期です。
状況に応じて変更・中止となる場合があります。



会席膳

一月二十四日、今年初の会席膳を行いました。
今月のテーマは「眼福」「口福」「万福」。沢山の福を呼び込もうということで、フグのから揚げに、フグ鍋、それにフグ雑炊のフグづくしをお出ししました。

天井に貼られた赤のフグマークの席に座られた方には、出雲大社の「おふく焼き」が当たるサプライズもあり、喜ばれました。

高齢者施設でフグ料理をお出ししたのは、全国初ではないでしょうか？

今年も「美味し」「楽し」「くすし」で、皆様に喜んでいただきます！



節分会



恵方巻2種

備前焼の鬼杯

迫力の鬼

恒例の行事の節分会を、二月二日に行いました。
今年はいりニューアルし、会場も暗く、鬼もヴァージョンアップして迫力満点で登場しました。

しかし、皆さま「鬼は外」「福は内」と元気よく豆を投げられ、鬼を退治することができました。

お昼は節分メニューのお弁当献立でした。七福巻と、キンパ巻の二種類の恵方巻を、今年の恵方である東北東を向いて召し上がられました。

これで邪気も払われましたので、皆さまに今年一年お元気で醫の生活を楽しんでいただきましょう。

うつつふサークル

一月のうつつふサークルは、たこやき作りです。生地に卵を割り入れて、よくかき混ぜてからたこ焼き器に流し込み、具材を入れてくるくる回して完成！

皆様、たこ焼き器を囲んで立ち上がりながら、串でくるくる転がされ、大盛り上がりで作りました。そしてでき上った熱々のたこ焼きにソースや青のり、お好みでマヨネーズもかけて美味しく召し上がられ、楽しい時間となりました。

来月も乞うご期待♥

