



会場はクリスマスムード一色！
レストランに来たかのように
テーブルをセッティング。
ピアノとベースの生演奏を
聞きながらのランチで、心地
よい時間を過ごして頂きました。
食後のケーキの頃には、気が
つけば皆さん歌っていました。

Merry Christmas!

四十間堀
醫者だより

「四十間堀醫 齋田香位先生書」

2026年1月号



懐かしのオバQ

高市首相～

浪田研二大人気

早食いトライアスロン

今年もやってきました醫の忘年会！
A5ランクのお肉ですき焼きパーティ。
今年の余興はスタッフによる
★「早食いトライアスロン」と、恒例の
★「ものまねパレード」
美味しいすき焼きを食べながら
練りに練ったパフォーマンスで
会場は笑いの渦に～。
毎年ネタははつきません！（笑）



1月10日～
行事予定

- 火曜日 音楽サークル
- 金曜日 健康体操教室
- 毎月 うつつっふ
- サークル
- ハッスルマッスル
- サークル
- ゲームの達人
- サークル



もちつき大会

年末ラストイベント
醫対抗
歌合戦

もち米を運ぶのは
青森のわぶた達

会場内にヨイショ！ヨイショ！の
かけ声が鳴りひびき、
こね手、つき手、もみ手のコンビ
ネーションでいいお餅が
つきあがりました。
つきたてのお餅はその日に
ぜんざいでお出したところ
「お店よりおいし～」と大絶賛！
元日にはお雑煮にして、
また食べて頂きました。

お餅の精

去年までの対戦成績は3勝3敗。
今年は1歩リードしたい大一番！
…結果は
残念ながら白組の優勝でした。
次回は絶対に負けません!!
皆で強く誓った歌合戦でした。

- 1月
- 13日：誕生会
- 15日：喫茶
- 20日：会席膳
- 23日：ハッスルマッスル
- サークル
- 27日：ゲームの達人
- 28日：うつつっふ
- サークル

Instagram
shijukkenbori_kusushi

今年も盛りだくさんの行事を計画中！
本年もよろしくお願ひします！