



四十間堀醫
齋田香位先生書
だより

「四十間堀醫 齋田香位先生書」

2026年3月号



2月の会席膳は「全国うまいもの博inくすし」を開催しました！
 ~あなご飯(広島)~やわらかく食べやすい1品
 ~若竹汁(京都)~だしをかかせた春さきどりメニュー
 ~朴葉焼き(岐阜)~手作りのお味噌をつけたやわらかな牛肉
 ~さつまあげ(鹿児島)~あげたて ホクホクフワフワ♡
 ~あさりの酒蒸し(愛知)~にんにく香る刺激的な味
 ~ぜんざい(大阪)~料理長自慢の絶品ぜんざい
全部おいし〜い!! の声をたくさん頂いた会席膳となりました。



外出行事
清水茶屋
YU-SHIN
ゆう心

精進鰻にびっくり!

今年初の外出行事は、安来清水寺のゆう心へ精進料理を愉しみに出かけました。見た目も味も本物そっくりの精進鰻にみなさまビックリ！すばらしい精進料理の後は道の駅あらエッサでお買い物を楽しみ、みなさま充実の1日でした。

お食事の後はあらエッサでお買い物♡

3月10日～行事予定

火曜日 音楽サークル
 金曜日 健康体操教室
 毎月 うつつふサークル
 ハッスルマッスルサークル
 ゲームの達人サークル

3月
 12日: 会席膳
 13日: ハッスルマッスルサークル
 17日: ゲームサークル
 23日: 喫茶
 27日: 開設記念式
 30日: 防災訓練
 31日: うつつふサークル



うつつふサークル
つるし雛作り

今月のうつつふサークルは江戸時代から伝わるつるし雛を作りました。素材を選びから、ひもに通すまでみなさま真剣そのもの!! 熱中して時間があっという間に過ぎ、オリジナルのつるし雛が完成!! うつつふサークルではこれからもどんどん新しい事にチャレンジしていきます!!

Instagram
shijukkenbori_kusushi