



4月の会席膳のテーマは皆様おなじみのカレー。
 今回はあいかけカレーをメインにシーザーサラダの実演も行いました。
 手作りパンも甘じょっぱ〜いチーズブレッドで大好評!!
 ランチョンマットにも細工をし、ターバンの色、ひげの色に変化のある方には、カレーやチーズブレッドのおかわりをプレゼント!
 これぞ、うれし・たのし・おいし...くすでした。



総勢58名! 花見外出

今年もこの時期がやってまいりました!!
 総勢**58名**で佳翠苑皆美に行きました。
 なんと5年連続でお世話になっています。
 四十間堀醫の花見と言えば、
 おいしいお料理と玉造散策ですね。
 ご家族様も初めて参加くださり、最高のお花見となりました。



うれし、たのし、ガーデニング♥
 今回のうっふっふサークルは、お花の苗やグリーンを思い思いに選んで、世界にひとつのプランターができました。
 玄関前に飾り、毎日水やりしてとても大切に育てています。
 お花は見る人の心を癒してくれますね〜。

四十間堀醫
 だより

「四十間堀醫 齋田香位先生書」

2026年5月号



5月10日～
行事予定

- 火曜日 音楽サークル
- 金曜日 健康体操教室
- 毎月 うっふっふサークル
- ハッスルマッスルサークル
- ゲームの達人サークル

- 5月
- 15日: 会席膳
 - 18日: うっふっふサークル
 - 21日: 弁当献立
 - 22日: お抹茶の会
 - 25日: ゲームの達人
 - 29日: 外出行事

Instagram
 shijukkenbori_kusushi