

会席膳

うどん

6月の会席膳のテーマは「つるどんたん」。
うどんの名店をイメージしました。
明太あんかけ玉子とじと、
明太クリームのどちらかのうどんを選ぶ
スタイルで、お寿司に天ぷらと彩り豊かな
料理は まるでお店で食事をしているような
気分。
「また食べたいね」「おいしかった！」という声
もたくさん聞かれ、大好評でした。

呉竹鮎 外出行事

外出行事では「呉竹鮎」へ出かけ、本格的な
お寿司を味わいました。
新鮮なネタが並ぶお寿司に、
「おいしい！」
「久しぶりにお店で食べられてうれしい！」と
笑顔があふれました。
となりの方が注文されたお寿司を
「それも美味しそう」と追加注文されたり、
高価な生ガキを私も私もと次々注文されたり、
醫らしい外出行事となりました。

季節の行事として、皆さまで笹巻き作りを
楽しみました。笹の香りに包まれながら、
一つひとつ丁寧に包む手つきはさすがの
ひと言。
「昔はよく作ったよ」と懐かしい思い出話に
も花が咲き、自然と笑顔があふれるひとと
きとなりました。
出来上がった笹巻きを味わいながら、初
夏の訪れを感じる楽しい時間を過ごしま
した。



春の大運動会

今年も恒例の「春の大運動会」を開催しました。
今回は利用者お二人による**選手宣誓**を合図に、
紅組、青組の対決がスタート！
玉入れなどの定番競技に加え、新競技も2種、
パン食い競争もアレンジを加え、皆さまを飽きさせ
ません。応援にも自然と力が入り、「**頑張れ！**」
という元気な声援が会場いっぱいに響きました。
一戦一戦、勝負にこだわり、その結果は…
紅組の優勝！
次回秋の大運動会も頑張りたい。



父の日

「四十間堀醫 齋田香位先生書」
胃腸だより

2026年7月号



7月10日～
行事予定

火曜日 音楽サークル
金曜日 健康体操教室
毎月 うつつふ
サークル
ハッスルマッスル
サークル
ゲームの達人
サークル

7月
16日：ハッスルマッスル
サークル
17日：喫茶
18日：春の運動会
22日：うつつふ
サークル
23日：弁当献立
ゲームの達人
24日：外出行事
29日：お抹茶の会

