



7月の会席膳は、飛行機をテーマにした「空の旅」を楽しみました。機内食をイメージした色とりどりの料理が並び、会場はまるで空港や機内のような雰囲気！パイロットや客室乗務員に扮したスタッフのおもてなしも加わり、皆さまには特別なひとときを味わっていただきました。おいしい料理と楽しい演出で、心は大空へと飛び立つ素敵なランチタイムとなりました。

外出行事

製菓・仕出し
山常楼



今回の外出行事では、安来市の「山常楼」へ出かけました。趣のある落ち着いた雰囲気の中で、彩り豊かな料理をゆっくりと味わい、皆さま会話も弾んで楽しいひとときを過ごされました。いつもとは少し違った特別な空間でのお食事に、「おいしいね」「来てよかった」と笑顔がいっぱい！おいしい料理と楽しいおしゃべりを満喫し、思い出に残る素敵な外出となりました。

ゲームの達人

2026年7月23日(木)
第3回 ボーリング大会
しんじ湖ボウル 四十間堀 醫



今年も3回目となる恒例の「ボーリング大会」を開催しました！会場の「しんじ湖ボウル」では、ピンを狙ってボールを投げるたびに大きな歓声が上がり、皆さま大盛り上がり。ストライクやスパアが出ると、「ナイスボール！」と拍手が送られ、ハイタッチを交わすなど、ゲームを楽しみながら自然と笑顔があふれました。「次回は優勝を狙うぞ！」という声も聞こえてきそうな、熱気あふれる大会になりました！

うっふっふサークル

かき氷



7月のうっふっふサークルは、暑い夏にぴったりの「かき氷作り」を楽しみました。今回は、皆さまにかき氷機を使って、自分で氷を削っていただきました。ふわふわの氷がどんどん器に積もっていくと、「上手にできたよ！」と嬉しそうな笑顔も見られました。自分で作ったかき氷の味は格別！ひんやり冷たい夏の味覚を、皆さままでおいしく楽しみました。



醫四季

クロスシキ



今月から新サークル「醫四季(クスシキ)」がスタートしました！四季折々の行事や旬の楽しみを通して、皆さまと楽しい時間を過ごしていきます。今月は、沖縄の人気アイス「ブルーシールアイス」をお取り寄せ！色とりどりのフレーバーの中から好きな味を選び、皆さまでひんやりおいしくいただきました。「どれにしようかな？」と選ぶ時間も楽しく、笑顔いっぱいの一ときとなりました。これからも「醫四季」ならではの季節を感じる楽しい企画をお届けしていきます！

醫 だより

「四十間堀 醫 齋田香住先生書」

2026年8月号

エレベーターマット
新調しました！
くすれ人生
すれから

8月10日～
行事予定

毎週	音楽サークル
毎月	うっふっふサークル
	ゲームの達人サークル
	醫四季(クスシキ)

8月

13日：喫茶(迎え団子)
17日：送り団子
19日：うなぎの日
24日：ゲームの達人
25日：うっふっふサークル
26日：醫四季サークル
28日：弁当献立
31日：お抹茶の会

