塩見縄手醫便り

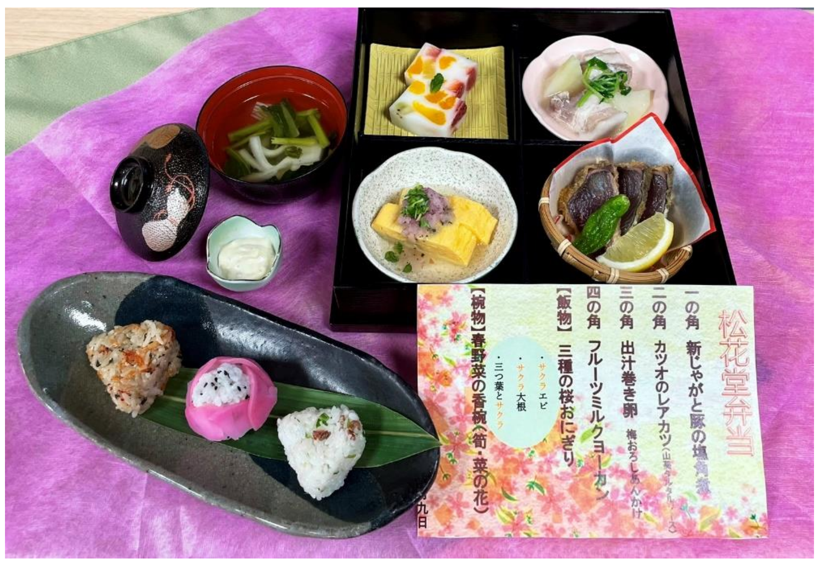
二〇二四年
四月号

桜&バーベキュー外出

BBQ
TERRACE

今年もふるさと森林公園で桜の花見とバーベキューを楽しんでまいりました🌸まるで私たちを待っていたかのようにきれいな桜でした！そして、昨年よりもグレードを上げた島根和牛は脂がのっていて最高でした。今年はＢＢＱのフルコースで、お肉は選りすぐった五種と焼きそばやおにぎり、デザートには栄養士特製の花見団子２種！マシュマロも焼くために用意しました。今年のバーベキューも笑顔と活気に包まれていました。炭火で焼いたお肉は最高でした！最後に濃厚ソフトクリームでお口をさっぱりとし、大満足な外出でした。

弁当献立


松花堂弁当
一の角　新じゃがと豚の塩角煮
二の角　カツオのレアカツ（山葵タルタルソース）
三の角　出汁巻き卵　梅おろしあんかけ
四の角　フルーツミルクヨーカン
【飯物】三種の桜おにぎり
・サクラエビ
・サクラ大根
・三つ葉とサクラ
【椀物】春野菜の香椀（筍・菜の花）
九日

今月の弁当献立は

🌸新じゃがと豚の塩角煮

🌸カツオのレアカツ

🌸三種の桜おにぎり
サクラエビ
サクラ大根
三つ葉とサクラ

🌸出汁巻き卵　梅おろし

🌸春野菜の香椀

🌸フルーツミルク羊羹

でした🍱どれも季節を連想させるものばかりで、利用者様から「美味しくて、春を感じるものばかりでした。これからも期待しています。」とお言葉をいただきました。味だけでなく見た目にも季節を感じて喜んでいただけるよう私たちもワクワクしながら作っていきます。来月もお楽しみにし

誕生会

HAP
DAY
おめでとう

四月は三名の方が誕生日を迎えられます。今月は、正しい日本語や誤って使っている日本語をクイズにしてお届けいたしました！恥ずかしながら、職員が知らない問題も皆様は難なく答えられ、さすがでした💡クイズを行うことで記憶を蘇らせ、脳機能を活発に活動させることができるそうです！脳全体を活性化し、いつも以上に活き活きとした表情が印象的でした✨

四月生まれの皆様、おめでとうございます！

4月～5月行事予定

(変更になる場合があります)

4月
11日　音楽サークル
15日　芸術サークル
17日　健康体操サークル
18日　喫茶
22日　てらこやま
23日　不在者投票
26日　会席膳

5月
1日　誕生会
7日　お抹茶の会
8日　弁当献立
10日　鑑賞サークル
14日　音楽サークル
16日　外出行事
17日　てらこやま
22日　喫茶
24日　健康体操サークル
28日　会席膳
30日　芸術サークル

「塩見縄手醫」
で検索

インスタグラムは
「kusushi_shiomi」で検索